



COMMISSION SCOLAIRE CENTRAL QUÉBEC
CENTRAL QUÉBEC SCHOOL BOARD




Politique santé & bien-être


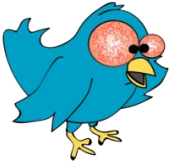


Comme les avis de différents médecins ou spécialistes de la santé sur les règles concernant le retour en classe d'un enfant malade peuvent différer, vous trouverez ci-jointes, les règles et politiques appliquées à ce sujet à l'école Riverside. Veuillez également noter que si le retour en classe d'un enfant nécessite une note du médecin, cette note doit inclure la mention: "**L'enfant n'est pas contagieux**".





Plusieurs maladies contagieuses le sont autant avant le début des symptômes qu'après. Pour cette raison, nous encourageons fortement les parents à garder leur enfant à la maison quand il/elle semble malade.


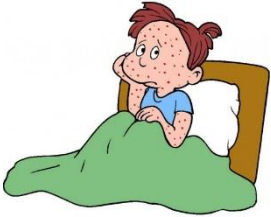


Un enfant malade ne fonctionne pas bien en classe et sa présence peut affecter les autres enfants de la classe. Afin de protéger l'enfant malade et pour **prévenir** l'infection des autres élèves, votre enfant **ne peut pas** se présenter en classe s'il/elle présente un des symptômes médicaux du tableau suivant.


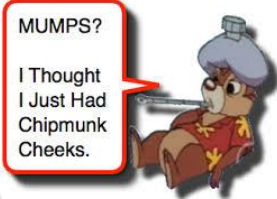

Si des symptômes de maladie sont observés chez un enfant durant sa présence en classe, tous les efforts nécessaires seront mis en place afin de vous contacter. Après avoir essayé tous les numéros de téléphone au dossier de l'enfant, nous contacterons la personne à rejoindre en cas d'urgence. Si vous recevez un appel afin de venir chercher votre enfant, veuillez s.v.p. vous présenter le plus rapidement possible.




<u>MALADIE OU SYMPTÔME</u>	<u>DESCRIPTION</u>	<u>TRANSMISSION</u>	<u>RECOMMANDATION RETOUR EN CLASSE</u>
<p style="text-align: center;"><u>FIÈVRE</u></p> 	<p>Une température de 38°C et plus (100.4°F) est considérée comme de la fièvre. Les symptômes suivants peuvent accompagner la fièvre: irritabilité, vomissement, diarrhée, toux, éruption cutanée, mal d'oreille, mal de tête ou de gorge et pleurs.</p>	<p>La fièvre est souvent un moyen que le corps utilise pour indiquer une infection ou maladie. Elle peut être transmise de différentes manières: gouttelettes dans l'air, selles, contact physique direct avec un objet contaminé.</p>	<p>L'enfant peut retourner à l'école après une période de 24 heures sans fièvre (sans l'aide de médication comme Tylenol ou Advil).</p>
<p style="text-align: center;"><u>MUCUS ÉPAIS (JAUNE OU VERT)</u></p> 	<p>Quand les sécrétions du nez sont <u>constamment</u> jaunes ou vertes. Dans ce cas, votre enfant a une infection, souvent le virus du rhume (qui est contagieux pour les autres)</p>	<p>Le microbe qui cause le rhume, le mal de gorge, etc. se retrouve dans la salive et les sécrétions nasales. Très souvent il se transmet quand un enfant essuie son nez avec ses mains et touche ensuite un jouet, etc. contaminant ainsi la prochaine personne qui touche l'objet.</p>	<p>L'enfant peut revenir quand le mucus est clair ou qu'il n'y a plus de sécrétions nasales.</p>
<p style="text-align: center;"><u>RHUME</u></p> 	<p>Un virus contagieux qui se transmet très <u>facilement</u>. Les symptômes peuvent inclure: nez qui coule, mal de gorge, congestion, éternuement ou toux.</p>	<p>Le microbe qui cause le rhume se retrouve dans la salive et les sécrétions nasales. Très souvent il se transmet quand un enfant essuie son nez avec ses mains et touche ensuite un jouet, etc. contaminant ainsi la prochaine personne qui touche l'objet.</p>	<p>Les parents sont fortement recommandés de garder leur enfant à la maison aux premiers signes de rhume. Très souvent les symptômes du rhume sont les premiers signes d'une maladie infantile et contagieuse pour les autres. L'enfant peut revenir quand il ne présente plus de signes tels que sécrétions nasales jaune/verte, etc.</p>

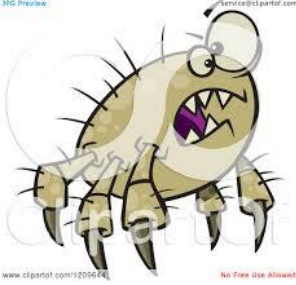
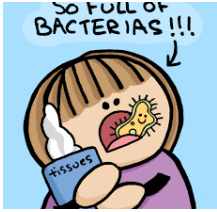


<u>MALADIE OU SYMPTÔME</u>	<u>DESCRIPTION</u>	<u>TRANSMISSION</u>	<u>RECOMMANDATION RETOUR EN CLASSE</u>
<p style="text-align: center;"><u>DIARRHÉE</u></p> 	<p>2 selles molles ou liquides ou plus dans une journée ou un changement de fréquence ou de consistance des selles de l'enfant sont considérés comme une diarrhée.</p>	<p>Les germes qui causent la diarrhée se retrouvent dans les selles. Si l'hygiène personnelle est insuffisante, les selles peuvent contaminer les mains, l'eau, la nourriture et les objets ou surfaces environnantes sur lesquelles les microbes peuvent vivre très longtemps.</p>	<p>L'enfant peut revenir en classe 24 heures après l'arrêt complet de la diarrhée <u>et</u> une selle solide.</p>
<p style="text-align: center;"><u>CONJONCTIVITE</u></p> 	<p>Une infection dans un ou les deux yeux causée par une <u>bactérie</u> ou un <u>virus</u>. Les symptômes incluent: sensation de picotement ou de douleur dans l'œil, beaucoup de larmes et/ou un écoulement épais. L'infection tourne le blanc de l'œil au rouge ou rose. Les cils peuvent être collés ensemble au réveil.</p>	<p>Très facilement transmissible par contact direct ou contamination des mains par l'écoulement des yeux infectés.</p>	<p>Si un diagnostic de conjonctivite <u>bactérienne</u> est fait, l'enfant peut revenir 24 heures après la prise d'antibiotiques en autant qu'il n'y a plus d'écoulement des yeux. En cas de conjonctivite <u>virale</u>, l'enfant peut revenir lorsqu'il n'y a plus d'écoulement des yeux.</p>
<p style="text-align: center;"><u>OTTITE</u></p> 	<p>Infection par des microbes causant le rhume et la toux. Seulement certains enfants développent une infection de l'oreille causée par ces microbes. Les symptômes peuvent inclure: fièvre, plainte de mal d'oreille, symptômes grippaux et irritabilité.</p>	<p>Les infections d'oreilles ne sont pas contagieuses, les germes qui les causent le sont. Ils se transmettent par contact direct avec des écoulements nasaux ou par la toux ou des éternuements.</p>	<p>L'enfant peut revenir en classe 24 heures après le début de la prise d'antibiotiques s'il n'a plus de fièvre.</p>
<p style="text-align: center;"><u>IRRITATION DE LA PEAU</u></p> 	<p>Taches ou urticaire qui couvrent différentes parties du corps de l'enfant.</p>	<p>Dépendant de la cause de la rougeur, par contact direct, objets contaminés, etc.</p>	<p>Doit avoir une note du médecin confirmant que l'enfant n'est pas contagieux et 24 heures après la prise d'antibiotiques</p>

<u>MALADIE OU SYMPTÔME</u>	<u>DESCRIPTION</u>	<u>TRANSMISSION</u>	<u>RECOMMANDATION RETOUR EN CLASSE</u>
<p style="text-align: center;"><u>POUX</u></p> 	<p>Les symptômes incluent une démangeaison du cuir chevelu. Les œufs de poux sont plus petits qu'une tête d'épingle et sont normalement brunâtres. Une fois les œufs éclos, les poux sont grisâtres.</p>	<p>Par contact direct tête à tête ou contact avec des objets de la personne infectée comme un peigne, une brosse ou un chapeau.</p>	<p>L'enfant peut revenir quand un traitement complet a été appliqué et qu'il n'y a plus présence de lentes ou de poux. Un membre du personnel doit vérifier le cuir chevelu de l'enfant avant qu'il soit réadmit.</p>
<p style="text-align: center;"><u>VOMISSEMENT</u></p> 		<p>Les vomissements se produisent souvent quand un enfant combat une maladie. Ils peuvent se propager par contact direct ou par des gouttelettes dans l'air.</p>	<p>L'enfant peut retourner à l'école après 24 heures sans vomissements (sans l'aide de médication comme Tylenol ou Advil).</p>
<p style="text-align: center;"><u>RUBÉOLE</u></p> 	<p>Infection virale légère. Les symptômes peuvent inclure: fièvre, mal de tête, glandes enflées dans le cou et à l'arrière des oreilles et rougeur.</p>	<p>Par contact direct avec des gouttelettes à la suite d'un éternuement ou une toux ou par contact avec les sécrétions nasales ou de la gorge d'une personne infectée.</p>	<p>L'enfant peut revenir 7 jours après l'apparition de l'éruption (en autant qu'il n'a plus de fièvre).</p>
<p style="text-align: center;"><u>ROUGEOLE</u></p> 	<p>Maladie virale en 2 étapes apparaissant soudainement et de façon très intense. Étape 1: écoulement nasal, toux, fièvre, yeux sensibles à la lumière, rougeur des yeux et augmentation constante de la température. Étape 2: fièvre élevée, taches rouges boursoufflées qui commencent dans le visage et s'étendent au reste du corps. De petites taches blanches peuvent apparaître dans la bouche sur les gencives ou à l'intérieur des joues.</p>	<p>Par contact direct avec des gouttelettes de sécrétion à la suite d'un éternuement ou une toux.</p>	<p>L'enfant peut revenir 4 jours après l'apparition de l'éruption s'il n'a plus de fièvre).</p>

<u>MALADIE OU SYMPTÔME</u>	<u>DESCRIPTION</u>	<u>TRANSMISSION</u>	<u>RECOMMANDATION RETOUR EN CLASSE</u>
<p style="text-align: center;"><u>IMPÉTIGO</u></p> 	<p>Une infection bactérienne de la peau. Les symptômes peuvent inclure: une éruption avec un groupe de petites bosses ou cloques qui peuvent couler et présenter une croûte dorée.</p>	<p>Par contact direct avec l'écoulement de l'éruption.</p>	<p>L'enfant peut revenir 24 heures après le début de la prise d'antibiotiques.</p>
<p style="text-align: center;"><u>VARICELLE</u></p> 	<p>Les symptômes commencent souvent par de la fièvre et une éruption cutanée qui démange beaucoup et qui se produit un ou deux jours après. L'éruption se présente par de nombreuses petites cloques rouges remplies de liquide.</p>	<p>Par des gouttelettes dans l'air ou par contact avec le liquide d'une cloque de varicelle.</p>	<p>L'enfant peut revenir quand les symptômes sont disparus, environ 5 jours après le début de l'éruption (en autant qu'il n'a plus de fièvre).</p>
<p style="text-align: center;"><u>GASTRO-ENTÉRITE</u></p> 	<p>Une maladie entérique causée par divers virus, bactéries ou parasites. Les symptômes peuvent inclure: diarrhée, vomissements, fièvre, crampes abdominales et déshydratation.</p>	<p>Le microbe se retrouve normalement dans les selles et peut se propager par des mains non lavées après avoir utilisé les toilettes. La nourriture et l'eau peuvent être contaminées par des résidus de selles de mains non lavées d'une personne infectée ou par les selles d'un animal infecté.</p>	<p>L'enfant peut revenir après avoir passé 24 heures sans symptômes. En cas de certaines infections bactériennes (exemple la dysenterie bacillaire ou l'e-coli) l'enfant ne pourra revenir qu'après avoir reçu un bilan négatif d'un médecin.</p>
<p style="text-align: center;"><u>INFLUENZA (GRIPPE)</u></p> 	<p>Une infection respiratoire causée par un virus. Les symptômes peuvent inclure : fièvre, frissons, toux, mal de tête, nez qui coule, douleurs musculaires, fatigue et mal de gorge.</p>	<p>Par contact direct avec des gouttelettes à la suite d'un éternuement ou une toux ou par contact avec des objets contaminés par les sécrétions d'une personne infectée par l'influenza.</p>	<p>L'enfant peut revenir 6 jours après le début des symptômes s'il n'a plus de fièvre, d'écoulement nasal jaune ou vert ou autres symptômes de la grippe.</p>

<u>MALADIE OU SYMPTÔME</u>	<u>DESCRIPTION</u>	<u>TRANSMISSION</u>	<u>RECOMMANDATION RETOUR EN CLASSE</u>
<p style="text-align: center;"><u>MÉNINGITE</u></p> 	<p>Une maladie causée par un virus ou une bactérie qui débute brutalement. Les symptômes peuvent inclure : fièvre, violent mal de tête, vomissements, éruption cutanée, irritabilité, délire, yeux sensibles à la lumière ou coma.</p>	<p>Dépend du microbe. Souvent par contact direct ou proche avec les sécrétions nasales ou de la gorge (éternuement, toux ou salive).</p>	<p>Si ces symptômes apparaissent, présentez-vous immédiatement à l'urgence.</p>
<p style="text-align: center;"><u>OREILLONS</u></p> 	<p>Maladie virale. Les symptômes peuvent inclure: fièvre, glandes enflées près des oreilles ou de la mâchoire. L'enflure peut affecter une ou plusieurs glandes (environ 1/3 des personnes infectées ne développent pas d'enflure).</p>	<p>Par gouttelettes dans l'air à la suite d'un éternuement ou toux ou par contact direct avec la salive, les sécrétions nasales ou de la gorge d'une personne infectée.</p>	<p>L'enfant peut revenir 10 jours après l'apparition de l'enflure s'il n'a plus de fièvre.</p>
<p style="text-align: center;"><u>COQUELUCHE</u></p> 	<p>Une infection bactérienne des voies respiratoires qui débute soudainement. Les premiers symptômes incluent: rhume, éternuement, fièvre légère et toux. Autres symptômes se développant les semaines suivantes: épisodes de toux sévères accompagnés de sons stridents imitant le son d'un coq. La personne infectée peut avoir des sécrétions et des vomissements causés par la toux.</p>	<p>Par contact avec les sécrétions nasales ou de la gorge de la personne infectée (toux et éternuements).</p>	<p>L'enfant peut revenir 3 semaines après le début des symptômes s'il n'a reçu aucun traitement ou 6 jours après le début de la prise d'antibiotiques s'il n'a plus de fièvre.</p>

<u>MALADIE OU SYMPTÔME</u>	<u>DESCRIPTION</u>	<u>TRANSMISSION</u>	<u>RECOMMANDATION RETOUR EN CLASSE</u>
<p>5^{ÈME} MALADIE</p> 	<p>Une infection virale légère qui commence par une rougeur sur les joues comme s'il avait reçu une gifle. Souvent décrite comme le "syndrome des joues giflées". 1-4 jours après la première apparition une éruption rouge semblable à de la dentelle apparaît, en premier sur les bras et ensuite sur le reste du corps. L'éruption peut revenir et disparaître pendant environ 1 semaine. Certains enfants ne présentent aucun signe de maladie. D'autres développent une légère fièvre.</p>	<p>Par des gouttelettes dans l'air à la suite d'une toux ou des éternuements. Par contact avec les mains d'une personne infectée ou des objets qu'elle a touché.</p>	<p>L'enfant peut revenir malgré l'éruption s'il n'a plus de fièvre et a une note du médecin spécifiant que "<u>l'enfant n'est plus contagieux</u>". L'enfant est très contagieux avant le début de l'éruption et pratiquement non contagieux après l'apparition de l'éruption.</p>
<p><u>VERS INTESTINAUX</u></p> 	<p>Vers qui ressemblent à des fils blancs qui pondent des œufs autour de l'anus. L'enfant peut présenter des symptômes ou non, incluant: démangeaisons autour de l'anus surtout pendant la nuit ce qui peut déranger le sommeil.</p>	<p>Les œufs peuvent se propager à une autre personne ou infecter la nourriture.</p>	<p>L'enfant peut revenir 24 heures après avoir été traité par un médecin.</p>
<p><u>TEIGNE (DERMATOMYCOSE)</u></p> 	<p>Maladie fongique qui affecte les parties sans poil de la peau. Les symptômes peuvent inclure: une lésion rougeâtre en forme d'anneau, légèrement surélevée et qui démange.</p>	<p>Par contact direct avec une personne, un animal ou un objet qui a été en contact avec le ver.</p>	<p>L'enfant peut revenir 24 heures après qu'un traitement antifongique ait débuté.</p>

<u>MALADIE OU SYMPTÔME</u>	<u>DESCRIPTION</u>	<u>TRANSMISSION</u>	<u>RECOMMANDATION RETOUR EN CLASSE</u>
<p style="text-align: center;"><u>GALE</u></p> 	<p>Un parasite causant une infection de la peau. Les symptômes peuvent inclure: petites bosses rouges, éraflures ou lignes blanches qui démangent surtout la nuit. Apparaît normalement sur les poignets, coudes, tour de taille, nombril, cuisses, ventre, fesses ou organes génitaux mais peut également se retrouver n'importe où sur le corps.</p>	<p>Par contact direct avec la peau ou d'un objet comme des serviettes, des draps ou des vêtements utilisés ou touchés par une personne infectée</p>	<p>L'enfant peut revenir 24 heures après le début d'un traitement.</p>
<p style="text-align: center;"><u>STREPTOCOQUE</u></p> 	<p>Maladie causée par la bactérie streptocoque. Les symptômes peuvent inclure : fièvre soudaine, mal de gorge intense quand on avale, rougeur de la gorge, amygdales enflées, nodules enflés et sensibles dans le cou. Doit être traité avec des antibiotiques ou de sérieuses complications peuvent survenir.</p>	<p>Par des gouttelettes dans l'air à la suite d'une toux ou des éternuements ou par contact direct avec la salive ou les sécrétions d'une personne infectée.</p>	<p>L'enfant peut revenir 24 heures après la prise d'antibiotiques s'il n'a plus de fièvre.</p>
<p style="text-align: center;"><u>SCARLATINE</u></p> 	<p>Maladie causée par la bactérie streptocoque. Les symptômes peuvent inclure: éruptions rougeâtres comme du papier sabler, langue « framboisée », forte fièvre, nausée, vomissement. Doit être traité avec des antibiotiques.</p>	<p>Par des gouttelettes dans l'air à la suite d'une toux ou des éternuements ou par contact direct avec la salive ou les sécrétions d'une personne infectée.</p>	<p>L'enfant peut revenir 24 heures après la prise d'antibiotiques en autant qu'il n'a plus de fièvre.</p>
<p style="text-align: center;"><u>MALADIE PIEDS, MAINS, BOUCHE</u></p> 	<p>Une infection virale qui peut causer: fièvre, mal de tête, perte d'appétit, ulcères douloureux dans la bouche, mal de gorge, perte d'énergie, éruption sur les mains, doigts ou plante des pieds.</p>	<p>Par des gouttelettes dans l'air à la suite d'une toux ou des éternuements ou par contact avec des mains non lavées d'une personne infectée ou des objets contaminés.</p>	<p>L'enfant peut revenir quand il n'a plus aucun symptôme. Si l'enfant présente encore une éruption, il doit avoir un billet du médecin disant que “l'enfant d'est plus contagieux” et ne doit plus avoir de fièvre.</p>