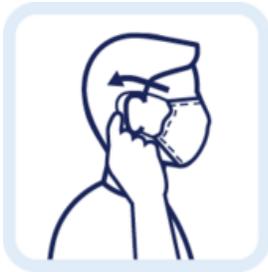




Comment utiliser un masque ou un couvre-visage *How to use a mask or a face covering*



1. Lavez-vous les mains avant de mettre votre couvre-visage, aussi appelé masque artisanal.
Wash your hands before use of the face covering, also called handcrafted mask.



2. Placez le couvre-visage sur le nez et la bouche à l'aide d'une main. À l'aide de l'autre main, fixez-le derrière vos oreilles avec les élastiques (ou la ficelle).

With one hand, place the face covering over your nose and mouth. Use your other hand to attach it behind your ears with the elastic or string loops.



3. Ajustez votre couvre-visage sur votre nez.

Adjust the face covering to your nose.



4. Ajustez également sous votre menton.

Now adjust it under your chin.



5. Lavez-vous les mains après avoir mis votre couvre-visage.

Wash your hands after use of the face covering.



6. Changez le couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé.
Change your face covering if it becomes moist, soiled or damaged.



7. **Ne gardez pas le couvre-visage accroché à votre cou ou pendu à une oreille.** Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre couvre-visage pendant que vous le portez, lavez-vous les mains.

Do not leave the face covering hanging from your neck or an ear. Keep it on your face and avoid touching it. If you do touch your face covering while wearing it, wash your hands thoroughly as soon as possible.



8. Pour retirer le couvre-visage, saisissez uniquement les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant du couvre-visage.

Remove your face covering by the elastic or string loops without touching the front.



9. Repliez les parties extérieures du couvre-visage l'une sur l'autre et déposez-le dans un sac propre. Lavez votre couvre-visage dès votre retour à la maison avec le reste de votre lessive.

Fold the outer parts of the face covering together and place it in a clean bag. You may wash the face covering as soon as you get home, along with the rest of the laundry