

Mayrand Sarah

From: Human Resources
Sent: Wednesday, October 25, 2023 2:12 PM
To: allusers
Subject: Message de votre équipe des RH | A Message From Your HR Team

Bonjour à tous,
Hello everyone,



Employee Assistance Program

Dear CQSB Colleagues,

We are pleased to announce that our Employee Assistance Program (EAP) is now offered by Telus Health (previously Morneau Shepell).

As always, you can get support **at any time** by calling the toll-free number **1-833-711-2327**.

What's new in your EAP

Now available online or via the *Telus Health One* app, your EAP is packed with wellness resources. In addition to the support line, you have access to articles on a variety of topics, including how to cope with natural disasters, how to practise mindfulness, how to protect children from cyberbullying...

Offers and benefits on products and services are also available to you.

Finally, we'll keep you up to date with all the latest news on the *Telus Health One* platform, designed to reflect the image of our school board.

[Click here to create your account](#)

Then enter the following parameters:

User Name*: **centralquebecen**
Password: **EAP**

*If you use the English User Name and Password, ensure that you are using the English version of the platform by clicking on the drop-down menu on the top right and selecting English.

Download the TELUS Health One app or visit one.telushealth.com



Reminder regarding telemedicine!

All CQSB employees have access to telemedicine through the TELUS Health Virtual Care application. No matter the time of day or where you are, you have 24/7 access to physical and mental health care directly on your phone or computer, no appointment required:

Virtual Care Portal for Plan Members

If you haven't already done so, activate your account using the information already sent to you by e-mail by TELUS Health.

If you have any questions about TELUS Virtual Healthcare or how to set up your account:

Questions / Assistance

Your Human Resources Team



Programme d'aide aux employés

Chères et chers collègues,

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre **programme d'aide aux employés** (PAE) est désormais offert par Telus Santé (anciennement, Morneau Shepell).

Comme toujours, vous pouvez obtenir du soutien en tout temps au numéro sans frais **1-833-711-2327**.

Nouveautés de votre PAE

Maintenant accessible en ligne ou via l'application *Telus Santé intégrale*, votre PAE regorge de ressources sur le mieux-être. En plus de la ligne de soutien, vous avez accès à des articles sur des sujets variés dont, comment faire face à des catastrophes naturelles, comment pratiquer la pleine conscience, comment protéger nos enfants de la cyberintimidation...

Des offres et avantages intéressants sur des produits et services sont également disponibles pour vous.

Finalement, nous vous tiendrons informé des nouveautés par le fil d'actualité de la plateforme *Telus Santé intégrale* à l'image de notre commission scolaire.

Cliquez ici pour créer votre compte

Puis entrez les paramètres suivants :

Nom d'utilisateur: **centralquebecfr**

Mot de passe: **PAE**

Téléchargez l'appli TELUS Santé Intégrale
ou visitez la page integrale.telussante.com



Rappel concernant la télémédecine!

Tous les employés de la CSCQ ont accès à la télémédecine par l'application Soins Virtuels TELUS Santé. Peu importe l'heure et l'endroit où

vous vous trouvez, vous avez accès en tout temps à des soins de santé physique et mentale directement sur votre téléphone ou votre ordinateur, et ce, sans rendez-vous:

Portail pour membres de Soins Virtuels

Si ce n'est déjà fait, activez votre compte à partir des informations qui vous ont déjà été communiquées par courriel par TELUS Santé.

Si vous avez des questions au sujet de Soins Virtuels TELUS Santé ou sur la façon de configurer votre compte :

Questions / Assistance

Votre équipe des ressources humaines



COMMISSION SCOLAIRE CENTRAL QUÉBEC
CENTRAL QUÉBEC SCHOOL BOARD



Le présent message peut renfermer des renseignements protégés ou confidentiels. Si vous prenez connaissance de ce message sans en être le destinataire ou le recevez par erreur, veuillez en aviser l'expéditeur, puis l'effacer (le détruire).

This communication may contain privileged or confidential information. If you are not the intended recipient or received this communication by error, please notify the sender and delete (destroy) the message.

Devez-vous vraiment imprimer ce courriel? Pensez **VERT!**

Do you really need to print this e-mail? Think **GREEN!**

Le présent message peut renfermer des renseignements protégés ou confidentiels. Si vous prenez connaissance de ce message sans en être le destinataire ou le recevez par erreur, veuillez en aviser l'expéditeur, puis l'effacer (le détruire).

This communication may contain privileged or confidential information. If you are not the intended recipient or received this communication by error, please notify the sender and delete (destroy) the message.

Devez-vous vraiment imprimer ce courriel? Pensez **VERT!**

Do you really need to print this e-mail? Think **GREEN!**